AlchimiAlchimie

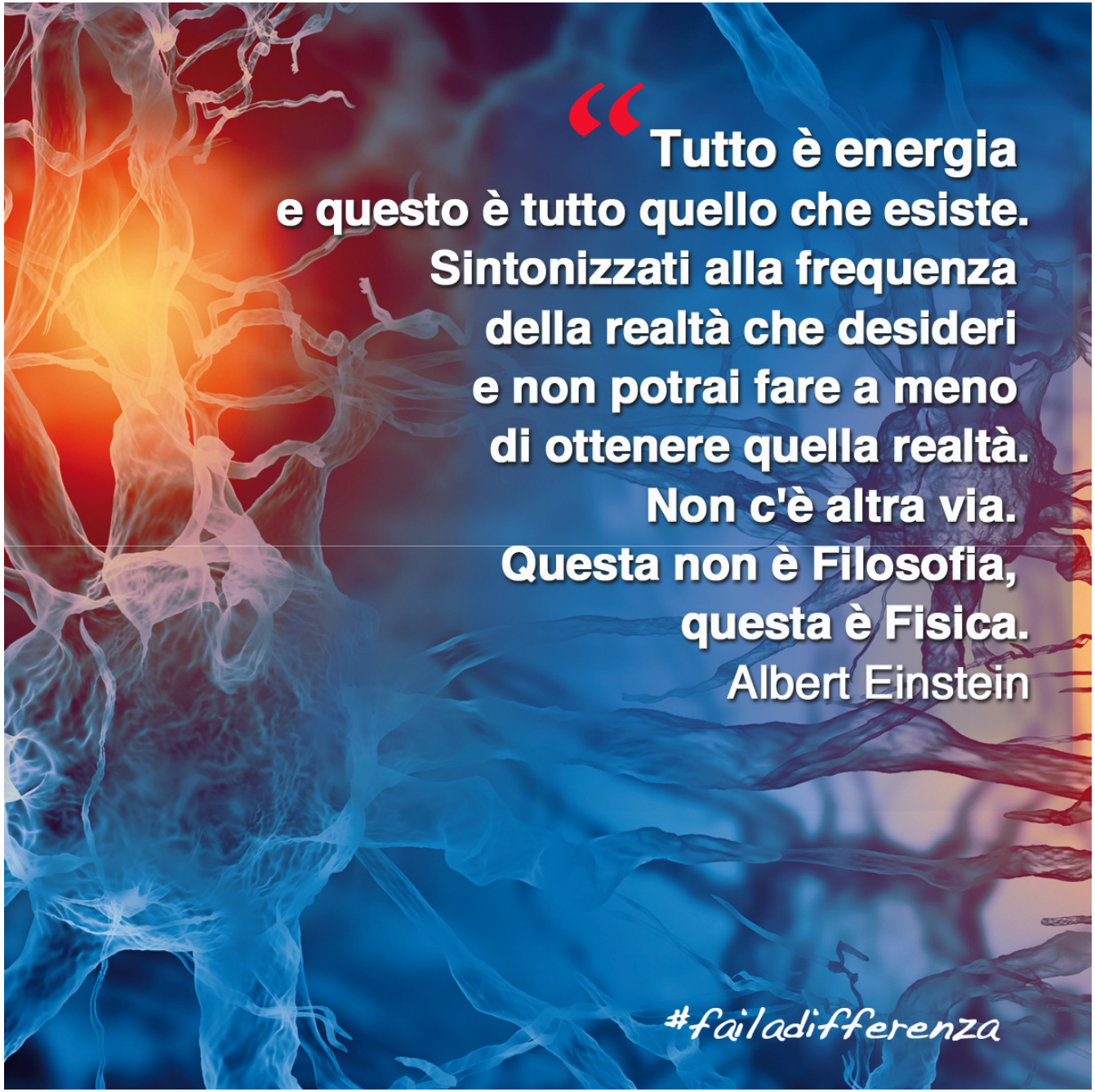
San Leo 2016

Psicogenealogia Alchemica: fare pace con il proprio passato e liberarsi dai condizionamenti familiari con Amore

Dott.ssa Fabiana Boccola

Hic et Nunc

Studio di Counseling Integrato


“Tutto è energia
e questo è tutto quello che esiste.
Sintonizzati alla frequenza
della realtà che desideri
e non potrai fare a meno
di ottenere quella realtà.
Non c'è altra via.
Questa non è Filosofia,
questa è Fisica.
Albert Einstein
#failadifferenza

COSTELLAZIONI FAMILIARI:
IN QUALE SISTEMA SIAMO NATI?
L'ALBERO GENEALOGICO IL NOSTRO TRANELLO (senza consapevolezza)/TESORO (con la consapevolezza)

APPROCCIO SISTEMICO

PSICOGENEALOGIA

ovvero

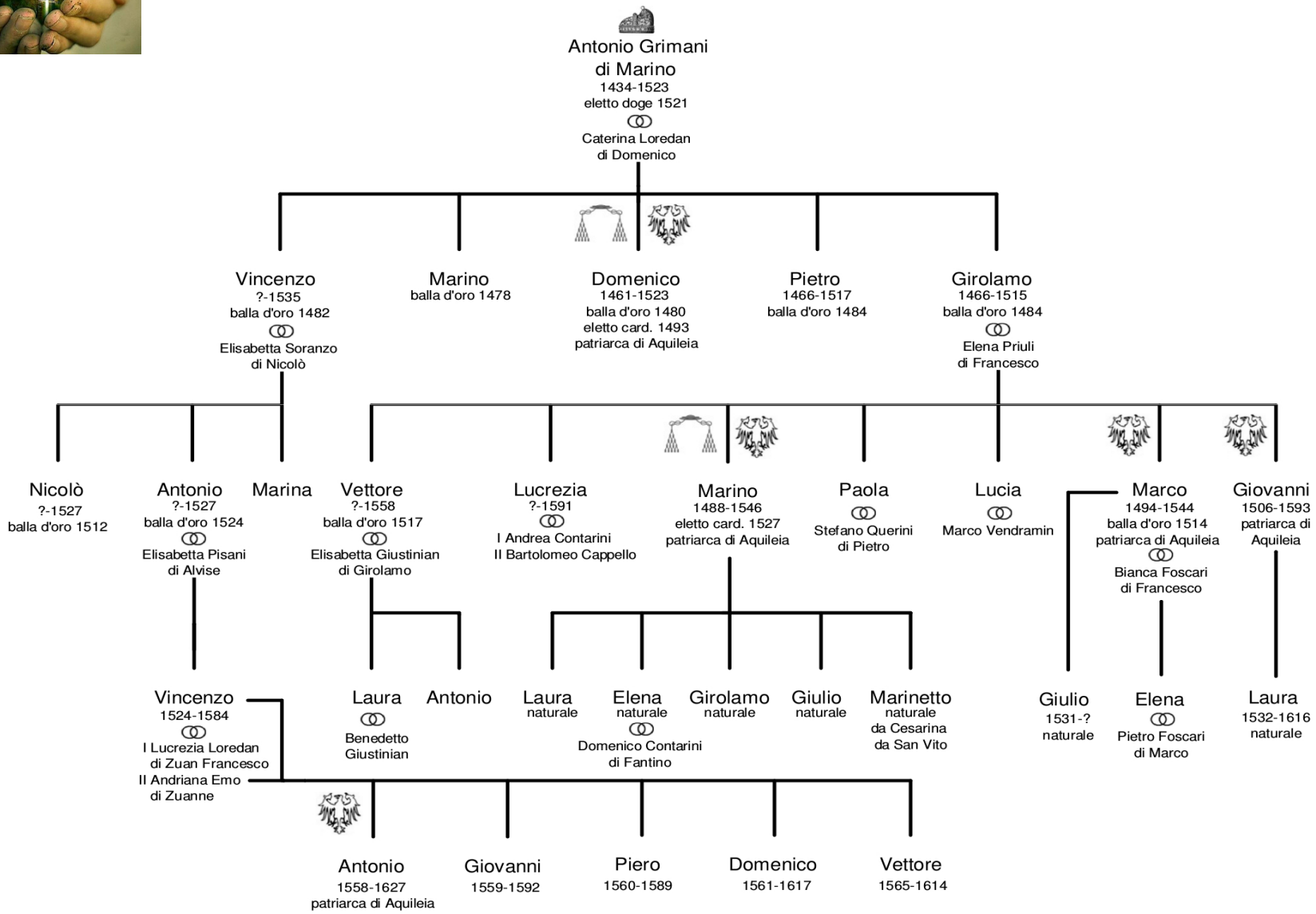
SIAMO TUTTI UNO

Scienza umanistica, nata dalla sintesi di differenti approcci sistemici e familiari.

COME RAPPRESENTERESTE “INTUITIVAMENTE” IL VOSTRO ALBERO GENEALOGICO?

Contattate la vostra immaginazione creativa e il vostro emisfero destro

Esempio di albero genealogico classico



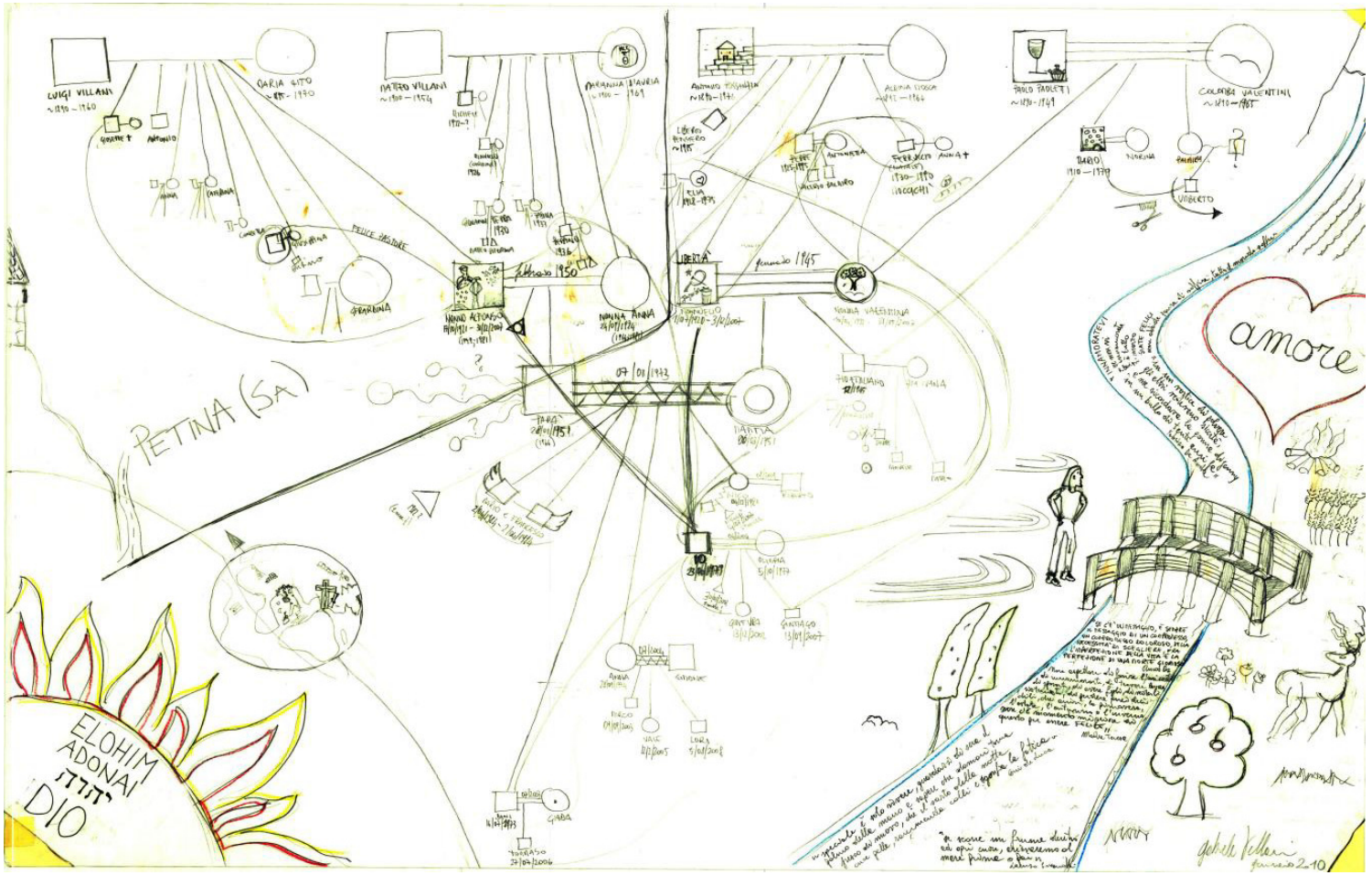
IL GENOGRAMMA
TEATRO DI ALCHIMIE FAMILIARI

Il **Genogramma** è un **albero genealogico commentato**, realizzato con la rappresentazione grafica dei legami familiari, ovvero un disegno che schematizza le grandi tappe del ciclo di vita della famiglia.

Il lavoro genealogico consiste nel far ricerche sulla propria famiglia, scovando i **legami conflittuali e le problematiche** che si ripetono da una generazione all'altra.

Questo metodo permette di avviarsi alla ricerca delle proprie radici e della propria identità, libera dai lutti non risolti, dal non-detto patologico, dai debiti legati alle lealtà familiari e dai fantasmi di un passato che molto spesso non conosciamo.

IL GENOGRAMMA
TEATRO DI ALCHIMIE FAMILIARI



PROPOSTE ALCHEMICHE

Immaginiamo dietro di noi nostro padre e nostra madre e sentiamo cosa accade al nostro corpo….

Immaginiamo ora di inchinarci davanti a loro e sentiamo se cambia qualcosa….

Immaginiamo alle nostre spalle una fila infinita di avi del nostro stesso sesso, che si perde nella notte dei tempi; inspirando, immaginiamo di ricevere e accogliere questo flusso vitale che proviene dalle origini della Vita stessa, espirando immaginiamo di estendere al presente e al futuro questa forza immensa

PROPOSTE ALCHEMICHE

Poniamo a terra due fogli su cui abbiamo scritto “GIUDICARE” sul primo e “SOSPENDERE IL GIUDIZIO” sul secondo.

In piedi saliamo sopra il foglio del **giudizio** e lasciamo libera la mente di esprimere le solite opinioni “giusto/sbagliato, recriminazioni, risentimenti, rancore, tutto quello che ci serve per avere ragione” e sentiamo come reagisce il corpo, cosa accade nel petto, nelle gambe, nel respiro…

PROPOSTE ALCHEMICHE

In piedi saliamo sopra il foglio del **sospendere il giudizio** e proviamo per qualche secondo a osservare quelle forme mentali del giudizio senza seguirle….e ora sentiamo come reagisce il corpo, cosa accade nel petto, nelle gambe, nel respiro…

PROPOSTE ALCHEMICHE

ORA SPERIMENTIAMO L'IMPORTANZA DELLE GRATITUDINE

LEALTA' INVISIBILI E AUTOBOICOTTAGGIO

Un figlio non viene concepito, atteso e generato solo per se stesso, ma per obbedire a sogni, desideri, progetti inespressi o incompiuti dei genitori o del clan familiare.

Su di lui o su di lei i genitori proiettano aspettative, desideri inespressi, sogni irrealizzati o trasferiscono in modo occulto missioni riparatrici ricevute dagli antenati e da essi inadempiute. **Il figlio, già con il concepimento, riceve i suoi incarichi di compensazione del destino familiare.**

Se ci sono stati aborti in precedenza, il figlio riceve anche i sogni e le aspettative che il genitore aveva proiettato sui figli non nati.

La **programmazione inconscia** ricevuta dal clan, insieme alle influenze esterne (stimoli emotivi positivi e negativi) del periodo di gestazione e delle condizioni della nascita, costituiscono i condizionamenti più potenti ricevuti dalla famiglia e sono definiti : **PROGETTO DI LEALTÀ SISTEMICA.**

LEALTA' INVISIBILI E AUTOBOICOTTAGGIO

A seguito di privazioni, torti, gravi perdite, morti precoci e altre ferite e sofferenze del passato, i discendenti percepiscono la presenza di un vuoto da colmare, di un'offesa o un'ingiustizia da riparare, di un equilibrio da restaurare.

Le conseguenze dei tentativi di ri-equilibrio nei discendenti possono presentarsi come problemi di salute fisica e mentale (boicotaggio della vita) o problemi di inserimento nella societa e nel mondo del lavoro (boicotaggio della propria realizzazione intellettuale e creativa) come fallimenti economici (boicotaggio del benessere materiale) o come difficolta di formare, una famiglia e di generare dei figli (boicotaggio della creativita fisica e della felicita affettiva).

La riparazione tramite il boicottaggio di sé è "inutile", perché crea altre carenze, altro dolore, altri boicottaggi che passeranno alle generazioni future.

Un ciclo negativo che si ripete.

LA BUONA NOTIZIA E' CHE….

LA **PSICOGENEALOGIA** E LE **COSTELLAZIONI SISTEMICHE** , FAMILIARI E PROFESSIONALI, SONO IN GRADO DI DECODIFICARE TALE PROGRAMMAZIONE.

LA PERSONA **CONCEPISCE** (PSICOGENEALOGIA) O **SPERIMENTA AFFIDANDOSI AL CAMPO DI COSCIENZA O CAMPO MORFICO** (COSTELLAZIONI SISTEMICHE) MODI NUOVI DI ESPRIMERE IL POTENZIALE ENERGETICO RICEVUTO IN EREDITÀ DALLA FAMIGLIA E IMPARA A COMPENSARE LE SCELTE INFELICI E IL DESTINO AVVERSO NON PIÙ CON IL BOICOTTAGGIO, MA CON LA REALIZZAZIONE PERSONALE E LA COSTRUZIONE DEL PROPRIO BENESSERE.

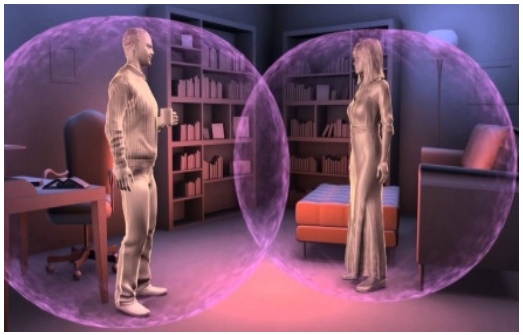
COSTELLAZIONI SISTEMICHE FAMILIARI E PROFESSIONALI : COSA SONO

ATTRAVERSO LA RAPPRESENTAZIONE VISIVA ED ESPERIBILE DELLE DINAMICHE CHE AVVENGONO ALL'INTERNO DI UN SISTEMA DI RELAZIONI POSSIAMO SENTIRE E VEDERE CI0' CHE **LIMITA E OSTACOLA**, E **COME RISOVERE** LE DISARMONIE INTERPERSONALI PER ACQUISIRE:

MAGGIORE FORZA, AUTONOMIA E SERENITA'

APPROCCIO FENOMENOLOGICO

- VALORE DEL “PROCESSO”, “*DI CIO’ CHE APPARE”*
- DESCRIZIONE **FENOMENI/ESPERIENZE**
- COSA SENTI?
- FOCALIZZAZIONE SUL CORPO E L’ESPERIENZA PERCETTIVA
- NO GIUDIZIO
- NO INTERPRETAZIONI
- ATTIVAZIONE EMISFERO CEREBRALE DESTRO



CAMPO COSCIENTE o MORFICO o MORFOGENETICO

(Mahr 1999, Sheldrake 1981)

Fenomeno per cui i rappresentanti sentono e sperimentano condizioni fisiche, sensazioni , emozioni, stati d'animo e immagini mentali che appartengono al soggetto rappresentato.

Si attivano fenomeni di **RISONANZA ENERGETICA**

La "RISONANZA MORFICA" agisce come come una trasmissione di informazioni fra esseri della stessa specie, anche se questi non sono in contatto fisico fra loro.
Fenomeno dell'ENTANGLEMENT QUANTISTICO in cui due particelle elementari, parte del medesimo sIstema molecolare e poi separate, restano fra loro connesse indipendentemente dallo spazio e dal tempo, influenzandosi reciprocamente e istantaneamente qualunque sia la loro distanza (Bohm -1980 "Universo come OLOGRAMMA" in cui in ogni singola parte è possibile ritrovare il tutto; JUNG 1952, SINCRONICITA' E INCONSCIO COLLETTIVO)

IL "PADRE DELLE COSTELLAZIONI SISTEMICHE"

BERT HELLINGER (1925) PSICOTERAPEUTA TEDESCO

INTEGRA DIVERSE DISCIPLINE
GESTALT THERAPY
ANALISI TRANSAZIONALE
PROVOCATIVE THERAPY
TERAPIA SISTEMICA
IPNOSI ERICKSONIANA
PROGRAMMAZIONE NEUROLINGUISTICA

ANNI '80 INIZIA A SVILUPPARE LA TECNICA DELLE COSTELLAZIONI FAMILIARI

GLI ORDINI DELL'AMORE

1) **IL DIRITTO DI APPARTENENZA**
2) **LA STRUTTURA GERARCHICA**
3) **EQUILIBRIO TRA IL DARE E IL RICEVERE**

COSCIENZA INDIVIDUALE

AGISCE SULLA BASE DEL BISOGNO DI APPARTENERE E PORTA AD "ESCLUDERE" CHI HA VIOLATO LE REGOLE DEL GRUPPO O CIO' CHE HA CREATO DOLORE, COLPA, VERGOGNA

PER BISOGNO DI APPARTENERE CI FACCIAMO CARICO DEL DOLORE E DELLE COLPE DEI FAMILIARI (AMORE CIECO)

COSCIENZA SISTEMICA

AGISCE SULLA BASE DEL PRINCIPIO DI ESCLUSIONE (NESSUNO PUO' ESSERE ESCLUSO E UN DISCENDENTE SI FA CARICO DELL'"ESCLUSIONE" E DIVIENE "IRRETITO")

PER AMORE CIECO RAPPRESENTIAMO GLI ESCLUSI

COSCIENZA DELLO SPIRITO

AGISCE QUANDO OSSERVIAMO IL SISTEMA NEL PRESENTE, SENZA GIUDIZI E CONNESSI CON QUALCOSA DI PIU' GRANDE DI NOI

PERMETTE IL PASSAGGIO DALL'AMORE CIECO ALL'AMORE DI LUCE

AMORE CIECO

- **CI SI FA CARICO DEL DESTINO DEGLI ALTRI**
- **VORREBBE CAMBIARE GLI ALTRI**
- **CI LASCIA INNOCENTI RISPETTO ALLA COSCIENZA INDIVIDUALE E BAMBINI**
- **PREFERIAMO PROBLEMI E SOFFERENZE PER RESTARE FEDELI AL SISTEMA**

AMORE DI LUCE

- **SI BASA SUL RISPETTO DEGLI ALTRI**
- **ACETTA GLI ALTRI COSI' COME SONO**
- **CI TRASFORMA IN ADULTI IN GRADO DI USCIRE DAL SISTEMA FAMILIARE ONORANDOLO**
- **CI RENDE GLI ARTEFICI DELLA NOSTRA FELICITA'**

COSTELLAZIONI PROFESSIONALI

Cosa sono?

- *rappresentazioni di gruppo* dei rapporti professionali tramite connessione con il “campo cosciente” o “ologramma quantico” e osservazione diretta del linguaggio del corpo come messaggero con approccio fenomenologico;

- *presa d’atto* da parte dei partecipanti della configurazione della situazione problematica e individuazione energetica della soluzione attraverso le risonanze dei “rappresentanti”;

- elaborazione individuale e di gruppo di *nuove strategie relazionali* orientate alla collaborazione.

COSTELLAZIONI PROFESSIONALI

In che modo agiscono le forze sistemiche
all'interno delle organizzazioni?

- ✓ l'appartenenza;
- ✓ il rango;
- ✓ l'equilibrio degli scambi e dei compensi.

COSTELLAZIONI PROFESSIONALI

In che modo agiscono le forze sistemiche all'interno delle organizzazioni?

L'APPARTENENZA;

E' di vitale importanza per ogni sistema sociale stabilire precisamente chi vi appartiene e chi invece è estraneo ad esso.

Per questo motivo assumono grande importanza le procedure mediante le quali un nuovo membro viene ammesso nell'organizzazione e quelle mediante le quali un membro effettivo si dimette o viene congedato.

Una volta entrato a fa parte del sistema ogni singolo membro ha lo stesso diritto di appartenenza di qualsiasi altro.

COSTELLAZIONI PROFESSIONALI

In che modo agiscono le forze sistemiche all'interno delle organizzazioni?

IL RANGO;

- **Il rango** di ciascun membro del sistema è il risultato di una serie di fattori che possono variare a seconda della particolare genesi e storia dell'organizzazione.
- **Il principio dell'ordine cronologico:** chi fa parte del sistema da più tempo gode di un diritto di precedenza.
- **Il principio della più ampia responsabilità per l'insieme del sistema:** chi si assume responsabilità maggiori ha la precedenza su chi limita il proprio impegno ad ambiti più ristretti.
- **Il principio delle maggiori competenze distintive:** chi ha le competenze maggiori e soprattutto chi ha delle competenze specifiche essenziali per l'affermazione dell'azienda ha la precedenza rispetto a chi ha competenze più limitate o non essenziali per il successo dell'azienda

COSTELLAZIONI PROFESSIONALI

In che modo agiscono le forze sistemiche all'interno delle organizzazioni?

L'EQUILIBRIO DEGLI SCAMBI E DEI COMPENSI.

All'interno di un sistema hanno luogo continui scambi di prestazioni e compensi tra i membri.

Questi scambi causano degli squilibri temporanei dei conti interpersonali, vale a dire che alcune persone si sentono in debito ed altre in credito verso i colleghi o verso l'insieme dell'organizzazione. Il carattere di questi debiti e di questi crediti può essere monetario ma non solo, rientrano infatti in queste categorie i favori fatti e ricevuti, il sostegno dato, le manifestazioni di assenso e dissenso etc.

Perché questo flusso di scambi cresca mantenendo il necessario equilibrio, il contributo di ognuno deve essere riconosciuto e ricompensato.

COSTELLAZIONI INDIVIDUALI con l'utilizzo dei playmobil

- ✓ Il Counselor e il cliente attivano il Campo di Coscienza
- ✓ Il Cliente dichiara il suo obiettivo
- ✓ Si scelgono i rappresentanti e si dispongono i pupazzetti in base al risentito del Cliente
- ✓ Il Counselor accompagna con alcune domande il Cliente a osservare e risentire quali sono i blocchi e le emozioni che prova
- ✓ Il cliente prende consapevolezza di quali sono i cambiamenti che desidera attivare, restituisce i "pesi" emotivi ai propri familiari e antenati, si libera di credenze limitanti e riporta Amore nel suo sistema familiare e relazionale
- ✓ Al termine il Counselor può suggerire azioni di "psicomagia" (il linguaggio dell'inconscio) e verifica insieme al cliente il suo stato fisico emotivo, mentale e spirituale rispetto all'esperienza

Hic et Nunc

Dott.ssa Fabiana Boccola

Studio di Counseling Integrato

www.fabianaboccola.it

info@fabianaboccola.it